



15

crediti ECM

RIVOLTO A Farmacisti

Obiettivi formativi:
Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica

Pre-requisiti cognitivi:
non richiesti

Durata prevista:
n. 15 ore

Imagine S.r.l. è accreditato dalla Commissione Nazionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le professioni sanitarie.

Imagine S.r.l. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

N° accreditamento Provider: 6

Data fine evento: 31/12/2012

PREVENZIONE E GESTIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ INFANTILE: IMPORTANZA DI UNA CORRETTA EDUCAZIONE NUTRIZIONALE E DI UNO STILE DI VITA ATTIVO

L'obesità è una malattia multifattoriale, su di una predisposizione genetica vanno ad agire fattori ambientali (alimentazione e stile di vita) e comportamentali che favoriscono l'aumento del tessuto adiposo.

Sono state individuate età critiche (fase prenatale, primi 2 anni di vita, età prescolare o adiposity rebound e adolescenza) durante le quali un'alimentazione scorretta rappresenta un fattore determinante per lo sviluppo di obesità. Nella fase fetale e nei primi 2 anni di vita la malnutrizione (sia la carenza che l'eccesso) è in grado di determinare modificazioni strutturali che pongono le basi per la perdita di regolazione di fame e sazietà e la iperplasia del tessuto adiposo.

Il riconoscimento del ruolo dell'alimentazione precoce sullo sviluppo di obesità è di fondamentale importanza per la formulazione di programmi individuali e di popolazione che possano permettere di invertire il trend della prevalenza dell'obesità.

Programma:

- **Modulo 1:** epidemiologia dell'obesità in età pediatrica
- **Modulo 2:** Prevenzione del sovrappeso e dell'obesità infantile
- **Modulo 3:** Obesità: le basi nutrizionali
- **Modulo 4 -** Approccio al bambino affetto da sovrappeso ed obesità

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Prof.ssa Silvia Scaglioni

Clinica Pediatrica Ospedale S. Paolo, Università degli Studi di Milano